

NORMALKOST
Madservice Aalborg
MARTS 2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
SØN 1	☐ RULLESTEG M/SVESKER Skysauce,kart,bagt rødkål m/solbær	☐ KALKUNBRYST m/ bacon -ananasmix,paprikasauce,kryd.kartofler	Bondepige med slør	
MAN 2	☐ STEGT MEDISTER Flødekartofler,rosenkål	☐ STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce,kart,syltede æbler m.tranebær	Minestrone suppe Grov flutes	
TIR 3	☐ SKIPPERLABSKOVS Persilledrys (rugbrød)	☐ KØDBOLLER Stuvet selleri,kartofler,ærter	Rødgrød Sødmælk	
ONS 4	☐ KARBONADE m/kr.urter Kryd.skysauce,kart,rødkålsråkost/skovbær	☐ DAMPET KULLER m/flødeost,caperssauce,kart,broccoliblan	Rombudding Saftsauce	
TOR 5	☐ KOGT KYLLINGEBRYST Flødestuvet juliennegrønt,kartofler	☐ TARTELETTER Skinkestuvning,persilledrys	Klar suppe m/ boller & urter	
FRE 6	☐ STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gule.råkost/mandarin	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,haricots verts	Stikkelsbær/æblegrød Sødmælk	
LØR 7	☐ STEGTE REVELSBEN Skysauce,kart,hvidkålssalat m/tranebær	☐ ENEBÆRGRYDE (gris) Grønkalsskottelfmos (surt)	Abrikossuppe Flødeskum	
SØN 8	☐ STEGT KYLLING Skysauce,kart,bærsymfoni	☐ NAKKESTEG som vildt Vildtsauce,kart,svitset,champig.spidskål	Syltede blomster Råcreme	
MAN 9	☐ FARS M/SKINKE-OST Skysauce,kart,glaserede rødløg	☐ STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,(rødbeder)	Skovbærrød Sødmælk	
TIR 10	☐ IRSK STUVNING (gryderet med gris)(Rugbrød,rødbeder)	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,majsblanding	Æblesuppe Tvebakker	
ONS 11	☐ PANERET KOTELET Champignonssauce,kart,ratatouille	☐ STEGT HVID FISK Dijonsauce,persil.kart,gulerodsråkost m.	Risengrød (Kanelukker, smør)	
TOR 12	☐ KALKUNGRYDE Kartoffelfmos,bønner	☐ KARBONADE Stuede grønærter,kartofler	Cremeret rodfrugtsuppe m/ brødcroustons	
FRE 13	☐ ITALIENSKE KØDBOLLER Tomatsauce,kart, (pasta) ærter	☐ DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce,kart,glaseret rodfrugter	Kirsebærrød Sødmælk	
LØR 14	☐ HVIDKÅLSSUPPE Spr.nakke (rugbrød,sennep)	☐ FARSERET PORRE Skysauce,kart,æblekompot m/ingefær	Pandekager Bærsymfoni	
SØN 15	☐ KAMSTEG Skysauce,kart,hjemmelavet rødkål	☐ BØF LINDSTRØM Skysauce,kart,ovnbagte rodfrugter	Ananasfromage Flødeskum	

NORMALKOST
Madservice Aalborg
MARTS 2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
MAN 16	☐ GRÆSK FARSBRØD Skysauce, kart, svitset pandegrønt.	☐ KALKUNBRYST m/ bacon -ananas, paprikasauce, kryd. kartofler	Alliancegrød Sødmælk	
TIR 17	☐ FRIKADELLER Skysauce, kart, bagt gulerod m/citron	☐ KARRYGRYDE Kart, ærter (løse ris)	Grøntsagssuppe m/linser	
ONS 18	☐ KOGT RØGET SKINKE Flødestuvet peberrodskart, bønner/blomkål	☐ DAMPET HVID FISK Citronsauce, kart, ærter	Rismelsbudding Saftsauce	
TOR 19	☐ FARSET RØDKÅL Skysauce, kart, pandegrønt (spidskål/guler	☐ STEGT KALVELEVER m/ Champ, bacon, flødesauce, kart, gulerødder	Porresuppe Grov flutes	
FRE 20	☐ LAKSEKARBONADE Aspargesauce, kart, bønner, carotter	☐ STEGT NAKKEFILET m/ananas, skysauce, kart, æble/pærechutney	Frugtsuppe m/fersken/kirsebær, ristede havregryn	
LØR 21	☐ BRÆNDENDE KÆRLIGHED Kartoffelmos, (rødbeder)	☐ HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce, stegte kart., tomatchutney	Æblegrød Sødmælk	
SØN 22	☐ MØRBRADBØF m/løg Svampesauce, kart, bønner m. bacon	☐ FORLOREN HARE Vildtsauce, kart, bagt rødkål/æble, svesker	Sherryfromage m/flødetop	
MAN 23	☐ PANERET FLÆSK Stuvet grønkål, kart, (rødbeder)	☐ KØDBOLLER Carrysauce, kart, ris, ærter	Hyldebærsuppe Tvebakker	
TIR 24	☐ PAPRIKAKYLLING/SESAM Champignonsauce, kart. marin. bønner/løg	☐ MILLIONBØF Kartofler, hjemmesylt. pickles	Frugtgrød (solbær/ribs/stikkelsbær), sødmælk	
ONS 25	☐ FRIKADELLER Skysauce, kart, rødkålsrækost m/tyttebær	☐ FISK I FAD m/vinterurter, porresauce, kartofler	Gullaschsuppe	
TOR 26	☐ HVIDKÅLSROULETTE Muskatsauce, kart, broccoli	☐ FARSET NAKKEFILET Flødechampignonsauce, kart, timian ristet	Vaniljebudding Saftsauce	
FRE 27	☐ KARBONADE m/bacon Skysauce, kart, kroblanding	☐ STEGT MAKREL Purløgsauce, kart, pandegrønt m. spidskål	Forårsdessert	
LØR 28	☐ GULE ÆRTER Spr. flæsk, medister, (rødbeder, sennep)	☐ KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon, kart, franske ærter	Æbleskiver (Jordbærsyltetøj)	
SØN 29	☐ BØF M/BLØDE LØG Løgsauce, kart, svitset pandegrønt	☐ BENLØSE FUGLE Vildtsauce, kart, blomkål, (ribsgele)	Fløderand m/skyr Bærkompot	
MAN 30	☐ STEGT KALKUNBRYST Rødvinsauce, kartofler, ærter	☐ STEGTE REVELSBEN Skysauce, kart, råmarinerede gulerødder	Kærnemælkssuppe (Rosiner)	
TIR 31	☐ FRIKADELLER Stuvede grønerter, kart	☐ PORRE PÅ PASTABUND m/skinke, gulerodsrækost	Abrikosgrød Sødmælk	